

本能地理学:研究进展与本土启示

林家惠, 曾国军*

(中山大学旅游学院, 广州 510275)

摘要: Visceral geography是由 Jessica Hayes-Conroy 与 Allison Hayes-Conroy 于2010年提出的理论范式, 强调身体内部感知如何在非理性、非语言的层面参与空间实践。论文将其译为“本能地理学”, 并界定为“社会建构的身体本能”, 以区别于身体先天的生物反应。尽管西方学者在饮食、情绪、性别与种族等研究议题中对本能地理学加以广泛探讨, 但普遍存在理论整合不足、分析框架松散等问题。鉴于此, 论文梳理了本能地理学的理论演进, 明确其核心命题“生物—社会双重编码”, 并提出“具身性—关系性—变革性”的分析框架, 以增强对这一理论范式的认识。论文还总结了三大核心议题: 身体本能的食物政治、种族化空间政治与具身地方政治, 展现了身体经验如何介入复杂的空间权力关系。最后, 结合中国语境展开理论反思与中西对比, 指出该理论在本土研究中的潜在应用价值。研究将本能地理学引入中国地理学语境, 探讨身体经验如何嵌入空间政治实践之中, 从而拓展了身体地理研究的理论视野。

关键词: 本能地理学; 具身性; 关系性; 变革性; 空间政治

当代身体地理学正面临理论解释的瓶颈^[1]。当学者分析移民群体对异地饮食的适应过程时, 往往聚焦于文化认同等社会因素, 却难以解释为何某些食物会引发不受意识控制的生理排斥^[2]。又如, 在灾害研究中, 虽然已有对群体疏散行为的深入分析, 但却很少揭示人群在危机中迅速聚集、抢占出口等反应中所体现出的身体自动性和深层感知^[3]。这些反应并非出自理性决策, 而往往来源于身体内部快速生成的、不经意识过滤的反应模式^[4]。这种现象暴露出当前身体研究的不足: 过度关注语言化、反思性的具身实践, 而忽视了身体“感”之维度对空间行为的深层影响^[5]。尤其在非西方语境中, 如中国的饮食行为、空间习惯、日常直觉判断中, 许多空间实践无法完全归入社会构建或文化表征, 而呈现出某种混合了经验记忆、生理反应与集体惯习的独特结构, 这为重新理解“身体—空间”关系提供

了新的契机。

在此背景下, Jessica Hayes-Conroy 与 Allison Hayes-Conroy 于2010年提出了 visceral geography 的概念, 强调身体内部的生理机制、情感波动与社会经验之间的交互如何深刻影响人类的空间实践^[6]。在英文语境中, “visceral”原意为“内脏的、源自身体深处的”, 常用于描述一种难以言明、超出语言表达的强烈感受。与 instinct(本能)所指代的先天性行为不同, visceral 更偏向于一种由身体与环境、社会语境、文化记忆之间持续互动所生成的具身感知机制。它不是自然本能的再现, 也不是完全建构的文化反应, 而是一种位于物质性与社会性之间的感知状态与反应过程。进一步地, 本文将 visceral geography 译为“本能地理学”, 一方面保留 visceral 概念中那种“来自身体深处”的感知特质, 另一方面强调所指的身体反应常常超越理性与语言控制, 具

收稿日期: 2025-08-15; 修订日期: 2025-12-11。

基金项目: 国家自然科学基金项目(42571279)。[Foundation: National Natural Science Foundation of China, No. 42571279.]

第一作者简介: 林家惠(1997—), 女, 广东汕尾人, 助理研究员, 主要研究方向为酒店管理与饮食地理。

E-mail: linjh263@mail.sysu.edu.cn

*通信作者简介: 曾国军(1977—), 男, 湖南华容人, 教授, 博士生导师, 主要研究方向为酒店管理与饮食地理。

E-mail: zenggj@mail.sysu.edu.cn

引用格式: 林家惠, 曾国军. 本能地理学: 研究进展与本土启示 [J]. 地理科学进展, 2026, 45(3): 499-509. [Lin Jiahui, Zeng Guojun. Visceral geography: Research progress and implications for the Chinese context. Progress in Geography, 2026, 45(3): 499-509.]
DOI: 10.18306/dlkxjz.2026.03.004 CSTR: 32072.14.dlkxjz.2026.03.004

有某种本能性质。此译名旨在表明该理论关注的是身体在非理性、非意识层面与空间环境之间的互动方式,同时保留其社会性与能动性的理论核心。

根据 Hayes-Conroy 等^[6-7]的论述,这类感知反应不仅体现在个体的主观体验中,也常常具有明确的空间指向与政治意涵,例如对食物的反胃、对环境的不适,甚至可演化为集体行动、公共抗议与空间抵抗的情绪基础。本能地理学正是在这种非表征性、非理性的身体感知中,寻求理解空间生产与社会变迁的新路径,扩展了身体地理学原有的认知—实践框架,引导我们关注那些未经意识过滤、却深刻参与空间建构的身体经验^[8]。然而,尽管该理论已在饮食、情绪、性别与种族等议题中有所应用,但整体发展仍较为分散,缺乏系统化梳理与统一框架。为了增强对该理论范式的认识,有必要对其展开一次全面的综述性研究。为此,本文以“社会建构的身体本能”为核心视角,对本能地理学进行系统梳理,旨在厘清其理论演化脉络,提炼内在逻辑框架,总结研究议题,并进一步探讨其在中国语境下的理论延展与实践适用性。

1 理论演进

本能地理学的提出,回应了身体地理学长期以来的一个核心问题:我们在空间中的很多行为,为什么并不是出于深思熟虑,而是由一种难以言说的身体感知、情绪波动,甚至是生理反应所推动?为了解释这种“说不清但能感受到”的空间经验,学者们从不同理论中寻找解释,最终促成了本能地理学的形成。

最早的启发来自现象学传统。哲学家 Merleau-Ponty^[9]提出,人的身体不仅是感知世界的工具,更是理解和体验空间的出发点。他认为,我们之所以能判断方向、感知距离、产生安全感或不适感,其实是因为身体和环境之间始终在互动^[10-11]。这一思想进入地理学之后,使学者意识到人是如何“活在”空间中的。例如段义孚^[12]的“地方感”理论,强调人对特定空间产生情感和依附,是因为身体在那个空间中经历过真实的感受。然而,现象学通常更关注有意识的感知体验,如视觉印象或听觉记忆,对于那些不由自主的生理反应,如寒冷中的发抖、面对高处的眩晕等,还缺乏深入讨论。

接下来,非表征理论对现象学的局限进行了回

应。以 Nigel Thrift^[13]为代表的学者认为,很多日常空间实践其实是“未经意识参与”的,例如我们在熟悉街区中如何自动选择路径、在人群中如何自然保持距离,这些都是身体在不经思考的状态下完成的。非表征理论因此主张关注“正在发生”的身体行动,而不是“被说出来的”空间意义^[14]。它提醒我们,不是所有空间经验都能被语言捕捉,也不都是文化符号的再现。不过,这一理论虽然强调了身体的即时反应,却较少触及这些反应从何而来,即为什么人们会对某些空间产生恐惧、排斥,或特殊的吸引力。

为了解释这些更“深层”的身体反应,进化心理学提供了新的视角。这类研究发现,人类对空间的偏好与回避有很大一部分来自早期生存经验的遗产^[15]。例如,许多人偏好有遮蔽又有开阔视野的环境,是因为这样的地形在远古时期既便于观察猎物又能避免掠食者;而对蛇、蜘蛛等特定刺激的快速反应,也可能是深入神经系统的“演化结果”^[16]。这些研究说明,一些空间行为不是从社会中学来的,而是身体“自带”的。这为理解人为什么会在特定场景下出现“本能”反应提供了生物基础。

除了心理与生理的维度外,本能地理学也受到再物质化理论与行动者网络理论(actor-network theory, ANT)的启发。长期以来,人文地理学更关注文化、语言与符号,忽略了“物质”,尤其是身体本身与环境的物理性^[17]。再物质化理论强调物质世界的能动性,反对将空间与物质仅仅视作被动背景,它突出了身体、物质与环境之间的相互塑造关系,为理解本能地理学强调的身体—环境互动提供了坚实基础^[18]。与此同时,行动者网络理论将人、身体、物品、技术与空间环境共同视为“行动者”,强调这些异质要素在网络中的协同构成实践过程。身体本能正是在这一实践网络中,被不同“行动者”动态激发与调节的结果^[19]。例如,在饮食、气味、触觉等经验中,身体与环境之间会产生一种“难以翻译却非常真实”的感觉连接。本能地理学正是尝试去理解这种来自身体内部的、同时又受文化和情境影响的身体经验。

综上,本能地理学的发展是在不同理论路径的交汇中逐步形成的。它延续了现象学强调的“身体作为感知主体”的理念,吸收了非表征理论对“实践中正在发生”的观点,借助进化心理学对身体反应生理基础的解释,同时也融合了再物质化思路对身

体的重新关注,以及行动者网络对于外部环境的复杂连接。最终,它构建了一种新的分析方式,帮助我们理解那些看似无法解释、实则深具逻辑的身体—空间反应。

2 分析框架

本能地理学强调身体与空间之间非理性、非语言的感知互动过程,主张从个体的感官、生理与情绪出发,理解人们如何通过具身体验对环境做出反应,并在此过程中参与空间意义的建构与重塑^[20]。Hayes-Conroy等^[6]提出了“物质性(mattering)”“关系性(relating)”与“反抗性(defying)”三个核心概念,构建起本能地理学的基本解释维度。具体而言,“物质性”强调身体不仅是被动接受空间刺激的容器,更是拥有能动性和感知力的物质存在,身体的感官、神经、微生物等在日常空间实践中扮演着重要角色;“关系性”关注非语言、情感性交流在空间互动中的作用,强调身体经验如何在社会关系中被共鸣、放大;而“反抗性”源于女性主义地理学传统,强调边缘身体如何通过具身实践抵抗日常生活中的结构性压迫。

尽管这三者各自指向了身体的不同方面,但也面临两个明显的挑战:一方面,“物质性”与“反抗性”概念在身体的能动性上存在重叠,前者强调生理参与,后者聚焦社会行动,二者之间的逻辑转化路径尚不明确;另一方面,“关系性”虽强调联结与互动,但未能充分揭示这种互动如何在制度结构中发挥作用^[21]。

在理论内核上,Hayes-Conroy等^[7]进一步提出“生物—社会双重编码”(biosocial dual coding)的命题,认为身体的本能反应既不完全源自生理机制,也不完全源于社会建构,而是二者之间不断交织的具身实践。通过感官、情绪、内脏反应等中介机制,身体将生物性与社会性进行协商、转化与表达,从而构成了一种可变、动态、嵌入语境的反应系统。这一命题不仅为本能地理学确立了跨越自然与社会的理论基础,也为后续的分析框架提供了逻辑支点。

此外,以往研究多将三个概念并置使用,缺乏清晰的逻辑层级与因果顺序,难以解释身体反应如何由个体感知上升至群体共识,再影响空间制度^[21]。为回应这一理论空缺,本文提出“具身性—关系性—变革性”的分析框架(图1),对上述维度进行系统整

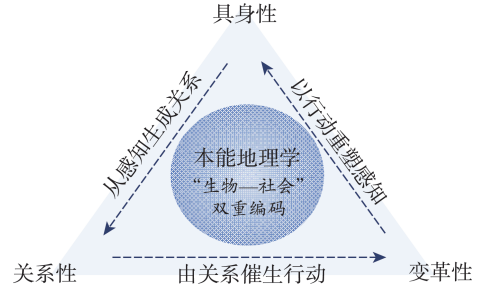


图1 分析框架

Fig.1 Analytical framework

合。该框架不仅厘清了身体感知、社会互动与制度变革之间的动态关系,也为本能地理学在多种空间情境中的应用提供更具解释力的分析工具。

2.1 具身性:身体经验的空间感知

“具身性”维度强调身体不仅是生理运作的载体,更是我们理解和回应空间的重要方式^[22]。根据Hayes-Conroy等^[20]的观点,身体并非被动接受环境影响,而是能动地参与到社会与空间的建构之中。他们强调,身体的物质性具有行动力,我们的皮肤、肠胃、神经系统等生理结构,既反映生物性,也承载文化意义。例如,一种食物的气味能引起愉悦或厌恶,这不仅是生理反应,还可能因儿时记忆或文化经验而产生共鸣。

这一观点拓展了我们对身体本能的理解。以对发酵食品的偏好为例,它不仅说明肠道菌群对本地饮食的适应,也反映代际文化传承^[22]。这种“生物—文化双重性”揭示了身体并非简单的自然机制,而是能储存并传递空间记忆的复杂媒介^[7]。通过将这些潜意识的、非语言的感知视为一种空间知识系统,具身性维度为理解个体与环境的互动开启了新的路径^[7]。同时,具身性的提出也为后续“关系性”维度提供了基础。因为正是身体对环境的细微感知,才可能在群体中产生情感联结与共鸣,从而进入社会互动的层面。

2.2 关系性:身体感知的社会嵌入

在“具身性”强调个体身体如何与空间互动的基础上,“关系性”进一步揭示,这些身体经验并非只属于个体,而是深深嵌入社会关系网络之中^[20]。这一维度关注情感、氛围、非语言交流等在空间经验中的作用,尤其是身体与他人、与环境的互动如何构成一种“共感”的经验场域。例如,在新西兰美食节上,食用野味所引发的身体不适,看似个体感官刺激,实则交织着历史记忆、群体身份与生态权力等多重因素^[23]。这说明,身体本能不仅受到社会

结构影响,还可能通过情感共振形成对某种空间或行为的集体反应^[22]。

关系性视角有助于理解身体反应如何扩散为群体行为。如城市更新中,居民对旧环境的触觉记忆与气味感知,常通过邻里互动转化为集体抗争。这种扩散机制打破了个体主义的局限,呈现身体如何成为社会动态中的“节点”^[21]。更进一步,关系性维度为“变革性”铺垫了逻辑基础:当情感共鸣形成足够的社会能量,就可能推动制度层面的响应或调整。

2.3 变革性:身体经验的制度反映

“变革性”维度建立在具身性与关系性的基础之上,关注身体经验如何由个体反应与社会共鸣,进一步转化为制度变迁的动力。Longhurst等^[8]强调了身体在日常生活中的政治意义,特别是在女性主义地理学中,边缘群体通过身体实践反抗压迫,正是变革性的体现。本能地理学进一步提出,身体的生理反应常被忽视,但却可能成为制度设计中的预警机制。例如,当城市改造忽视居民的身体习惯和空间记忆时,往往会引发集体不适感与情感断裂,最终倒逼政策调整^[24];又如在工人健康问题频发后,劳动制度也往往随之改革^[25]。因此,变革性维度不仅打通了生理感受、社会互动与制度调整之间的路径,更使我们认识到身体并非社会制度的附庸,而是其反馈机制的重要组成部分。

通过这一维度,本文构建的“具身性—关系性—变革性”分析框架实现了逻辑闭环:个体感知提供具身基础,社会互动促成能量汇聚,最终影响制度层面的变化。这一框架不仅提升了对本能地理学的理论理解,也为空间实践提供了可操作的分析工具。

3 主要研究议题

本能地理学强调身体并非被动接受空间秩序的塑造者,而是在日常感知、反应与行动中,持续参与权力关系的生成与重构。下文将系统梳理本能地理学的研究议题,以揭示身体本能在微观感知中所折射的宏观权力格局。

3.1 身体本能的食物政治学

本能地理学对食物政治的研究提供了一个关注微观身体反应的独特视角,将饮食选择这一日常行为重新理解为权力关系在身体层面的体现^[7,26]。例如,美国中产阶级消费者在选择有机食品时所表

现出的身体反应,如对农药残留的敏感、对某些口味的偏好,并不仅仅是自然本能,而是通过长期的“味觉社会化”形成的结果^[20]。这种社会化过程既包括身体内部对食物成分的适应,也受到健康观念和社会话语的塑造。

已有研究从三个方面深化了这一理解:首先,在生理与社会的互动机制方面,Guthman^[27]对美国加利福尼亚州有机食品消费者的研究发现,人们对健康食品的偏好因社会阶层而异。中产阶级通常更容易适应全麦面包这类质地粗糙的健康食品,而低收入群体往往因缺乏饮食文化资本,对这些食物产生更强烈的排斥反应。这种身体差异不能仅用经济能力去解释,其背后还体现了身体如何被社会结构所塑造,成为阶层区分工具的深层隐喻。

其次,在替代性食物运动的批判方面,Amo^[28]对慢食运动的研究指出,尽管运动倡导“共享的美食乐趣”,但其背后的“优质食物”标准,如对奶酪熟成度的判断,其实依赖于欧洲中心的味觉训练体系。这使得在北美推广时,许多非裔和拉丁裔居民很难从中获得身体愉悦感,暴露出该运动在推进社会正义时忽视了文化与身体多样性的局限。

再次,在空间正义的维度,Şolt等^[29]对城市社区菜园的研究发现,少数族裔居民对本地种植蔬菜的接受度远低于白人群体。进一步分析表明,这种偏好差异不仅是文化背景的问题,更涉及历史形成的身体适应机制。例如,非裔美国人对高脂高盐饮食的偏好,与奴隶制时期的营养匮乏历史有关,已深刻嵌入代谢系统之中,成为一种被遗忘但仍然运作的身体记忆。这一发现促使学者反思:当前对“健康饮食”的倡导,是否忽视了不同群体与土地之间形成的身体关系?

这些研究共同指出:食物选择中的“身体本能”并非自然天成,而是生物与文化交织塑造的结果。为了解这一现象,Cook等^[30]提出了“政治身体生态”(political ecology of the body)框架,要求我们从三个层面展开分析:食物的物质属性如何影响身体代谢,饮食话语如何重塑感官体验,以及社会结构如何分配人们适应这些食物的能力与机会。这一身体政治视角为理解当代食物体系提供了重要启示。一方面,它揭示出所谓“健康饮食”推广中隐藏的身体殖民现象:当中产阶级将藜麦、牛油果等标榜为“超级食物”时,往往忽视了其他群体对这些食物的身体不适应甚至排斥^[31]。另一方面,它也推动了更

具包容性的饮食正义运动。例如,巴西近期兴起的“味觉正义”实践,通过记录不同群体对同一食物的身体反应,挑战了主流营养学对健康的单一定义^[32]。

3.2 身体本能与种族化空间政治

本能地理学为理解种族主义提供了一个独特的具身化视角,强调种族压迫是如何通过具体的身体感知和体验被感受到、内化下来并转化为抵抗实践的。这一领域的重要理论贡献在于突破了将种族主义仅仅理解为意识形态或制度安排的传统路径,转而关注种族权力如何在身体层面形成“生理性烙印”。例如,Dumas^[33]提出的“Black Crit”框架深刻揭示了这一机制:在美国教育体系中,黑人学生进入以白人为主的教室时会表现出肌肉紧张等身体反应,这些并非纯粹的心理反应,而是长期种族压迫在身体中留下的创伤性记忆。这种记忆通过代际之间的情感传递与反复的空间经验被不断强化,最终成为黑人群体的身体本能。

现有研究主要从三个路径深化了这一认识:首先,关于种族化身体的生成机制。Jenkins^[34]的民族志研究揭示了种族主义在日常空间实践中的微观嵌入方式。他对黑人学生通勤路线的追踪发现,特定的建筑布局如安检通道的位置会不自觉地引发他们的应激反应。这种反应不仅源于当前情境,更植根于历史性的空间记忆。当黑人学生在特定转角停顿片刻时,他们实际上是在无意识中重现曾经“黑人专用入口”的身体经验。这表明,种族主义不仅存在于制度或话语中,更通过空间安排持续地影响身体感知。其次,关于白人特权的生理基础。Bruckner^[35]对白人学生饮食体验的研究则提供了另一视角。他发现,白人在接触非洲传统食物时普遍出现较强的肠胃不适,这种反应与其说是“自然反应”,不如说是由文化隔阂和权力位置所塑造的“身体舒适区”所导致。更值得注意的是,通过跨种族共餐实验如共同烹饪与饮食叙事分享,原本令人不适的食物被重新接受,身体反应也发生了显著变化。这表明,即便是深层的生理反应,也可以通过社会互动和空间实践加以调适,具有明显的政治可塑性。最后,抵抗政治的具身化路径。本能地理学最重要的理论创新,在于揭示了身体本能如何成为反种族主义斗争的特殊场域。Brown等^[36]对“Black Lives Matter”运动中身体实践的研究表明,抗议者通过有意识地重构身体反应,如在面对警察时保持特定的呼吸节奏和肢体语言,来对抗种族化的身体

规训。这种身体反抗创造了一种新型的政治参与形式,使身体从种族主义的客体转变为抵抗的主体。

这些研究共同推动了对种族主义认知的重要转向。本能地理学强调,种族主义不仅通过制度或话语发挥作用,更在代际传递中形成了独特的身体记忆。当黑人青少年面对警察时不由自主的颤抖,或是白人学生在接触异族食物时的肠胃不适,都是这种记忆在当下的生理呈现^[33,36]。这种认识打破了将种族主义简单视为外在压迫的传统观点,展现出它如何通过持续的空间实践被内化为身体的本能反应。更重要的是,这些“本能”并非不可改变。族群之间通过共同用餐形成一种具身化的抵抗,在这一过程中,身体反应被重新感知与调适,进而形成挑战种族压迫的集体力量^[35]。这一发现为反种族主义斗争提供了新的路径,不仅需要制度改革与意识提升,更要面对那些潜藏在身体内部的权力痕迹,由内而外地实现解构与重构。

3.3 具身地方政治的生成逻辑

本能地理学关注身体如何通过持续的本能反应参与地方意义的动态建构。Rodaway^[37]提出的感官地理理论为此奠定了基础,他指出,身体对温度、湿度、材质的本能反应,实际上构成了地方认同的生理基础。当移民妇女在异国厨房闻到家乡香料的气味时,其自主神经系统产生的放松反应,往往比认知层面的乡愁更直接地界定了“家”的空间边界^[8]。这种具身化的地方感形成机制,为理解当代流动性背景下的身份政治提供了全新视角。

在这一议题之下包括三个子议题。首先是身体规训与空间权力的交互机制,这通常与性别不平等相关联^[38]。Coen等^[39]对健身房的研究发现,女性对力量训练区的回避并非单纯的兴趣差异,而是多重身体经验交织的结果:既有对男性凝视的本能不适,也包含文化建构的认知,如将举重与男性气质关联。更深刻的是,这种空间回避行为会反向强化性别区隔,当女性长期缺席某些器械区时,这些区域就逐渐被默认为男性空间。这表明,身体本能不仅是权力作用的结果,更是维系和再生产空间不平等的重要中介。

其次是殖民主义的身体记忆机制。de Leeuw^[40]关于加拿大原住民的研究展现了殖民暴力如何通过身体代际传递。被强制寄宿学校制度割裂亲子关系的原住民儿童,其成年后表现出显著的空间定位障碍,如方向感紊乱、高度依赖GPS导航。脑成

像研究显示,这与他们大脑海马体的结构变化相关,证实了殖民创伤的生理嵌入性。这种发现促使我们重新思考殖民主义的当代影响,它不仅存在于法律文本或经济结构中,更通过改变被殖民者的身体机能,持续影响着他们对空间的认知和使用方式。因此,本能地理学揭示了权力关系的生理维度,种族主义、性别歧视等通过改变身体机能实现空间控制。

最后是流动时代的具身政治策略。Longhurst等^[8,41]的跨国移民饮食研究提供了更具建设性的视角。通过追踪菲律宾护工在中国香港的烹饪实践,研究发现,他们通过特定食材的组合创造性地调解了文化适应中的身体不适。这种味觉调解不仅缓解了思乡引发的生理症状,更在实践中重塑了当地的饮食景观。当移民的味觉实践被主流社会接纳时,其身体对异质环境的适应能力会显著提升,这为制定更具包容性的移民政策提供了生理学依据^[42]。这表明,本能地理学发展了具身化的政治策略,通过干预身体体验如味觉训练,来推动正义的空间治理。

这些研究表明,地方认同从来不是纯粹的精神建构,而是通过持续的身体实践和生理反应得以维系和转化的物质过程。无论是健身房中的性别区隔、殖民创伤的空间呈现,还是移民饮食的调解策略,都揭示了一个核心命题:身体本能构成了地方政治中最顽固也最具变革潜力的维度。这种认识质疑了以往仅从文化归属和符号象征角度理解“地方感”的路径,迫使我们正视那些隐藏在肌肉记忆、味觉偏好和城市空间中的权力痕迹^[35,39]。同时,这些研究也为构建更具包容性的空间治理提供了新思路,当政策制定者开始关注不同群体对环境的生理反应差异时,真正的空间正义才可能实现^[43]。

4 理论反思与中西对比

本能地理学通过解析身体本能的空间政治,为理解人地关系提供了全新的理论范式^[6]。本文通过梳理本能地理学的理论谱系、核心框架与研究议题,揭示了身体如何作为生物体验与社会权力的桥梁,持续参与着空间意义的生成与重构。然而,目前的研究仍主要源自西方个体经验取向的学术语境,其理论假设在跨文化情境下的适用性和解释力仍需进一步检验^[7-8]。尽管这些研究在饮食、情绪、种族与性别议题上取得了丰富成果,但对集体性具

身实践、代际身体记忆以及社会结构如何反向塑造身体经验的关注仍然不足^[43]。

值得注意的是,西方本能地理学并非完全忽视文化与社会网络的作用。相反,受后结构主义、女性主义和后殖民理论影响的研究早已揭示权力与规范如何深刻地塑造身体感知与实践。因此,当前的挑战并非“西方个体主义”的偏狭,而是整个身体地理学在微观身体经验与宏观社会结构的尺度转换上所面临的普遍方法论困境。

在这一背景下,非西方语境,尤其是中国的社会文化传统,为本能地理学的再阐释提供了新的理论契机。中国社会的集体性结构与代际传承机制,使得身体经验常常通过群体仪式、地方实践等方式得以共享与延续,为“身体—结构”的动态转化提供了重要启示。但同时,这种路径仍面临如何将宏大叙事锚定于个体经验的挑战,并非“尺度跃迁”的最终方案,而是一个具有探索意义的理论方向。

因此,有必要进一步探讨本能地理学在不同文化背景下的理论潜力与实践路径,从“个体与集体的互动逻辑”出发,推动该理论从“西方经验”走向更具包容性与开放性的全球视野^[41]。下文将从理论贡献、理论适用边界与中国路径三个维度,探讨本能地理学的应用前景及其对中国特色人文地理学建设的启示。

4.1 理论贡献

本能地理学的提出,为身体研究和空间政治分析提供了新的理论视角和分析范式^[6]。其核心贡献在于构建了“生物—社会双重编码”的命题,既揭示身体本能既源于生理机制的反应,也是在社会文化条件下被持续塑造的结果^[7]。这种双重嵌套的理解,有效突破了传统身心二元论,将身体经验还原为一个多层次、多尺度的社会过程。

该理论并非凭空而生,而是在现象学地理学、非表征理论、进化心理学、再物质化理论与行动者网络理论的交汇中演进而来。它延续了现象学对“身体作为感知主体”的强调^[9-10],吸收了非表征理论对实践中即时性与潜意识过程的关注^[13],借鉴了进化心理学关于身体反应生理基础的解释^[15],同时融合再物质化理论对身体与物质环境的联动机制的重视^[17-18],以及行动者网络对于身体与环境复杂互动关系的思考^[19]。

本能地理学在整合上述理论的基础上,阐明了潜意识生理反应如何在社会互动与制度结构中逐

步积淀为空间政治机制。本文提出的“具身性—关系性—变革性”分析框架,正是这一理论整合的体现:通过具身性捕捉感知与本能的起点,通过关系性揭示身体反应在社会关系中的放大路径,最终以变革性说明身体如何作为空间正义斗争的载体^[20-21]。这一框架不仅深化了我们对身体空间实践的理解,也为分析当代复杂权力关系中的潜在感知结构提供了具有解释力的工具。同时,该框架在方法论上具有开放性,能够适用于不同文化背景下的具身经验分析,特别是在“身体—结构”的互动机制方面,为非西方语境下的理论再创造提供了启发。

4.2 理论适用边界

本能地理学虽然拓展了人文地理学的理论视野,但其解释效力仍存在明显的边界限制。首要问题在于文化语境差异下的适配性挑战。该理论最初形成于强调个人经验与身体感知的研究传统,尤其受到以个体为起点探讨具身性与权力关系的西方批判地理学推动,在解释高度关系性和集体嵌入性的空间行为时可能存在局限^[6-7,42]。例如,中国乡村祭祀活动中集体性的身体亢奋状态,既包含生物性的神经激活,也深刻地嵌入宗族伦理的情感结构,仅依靠强调身体内部反应的分析框架,难以充分捕捉其复杂的文化嵌入性与社会结构逻辑^[43]。

其次,该理论在方法论层面也面临严峻挑战。从微观身体反应到宏观社会变革之间的因果链条的确证难度较高^[44]。例如,即使能够精确测量灾民对临时安置房的生理不适,但如何证明这种不适真正影响了最终的重建政策?此外,技术应用的伦理困境也不容忽视:当研究者使用脑成像技术分析少数民族对特定空间的本能反应时,可能无意中复制了殖民式的知识权力关系^[45]。

综合来看,本能地理学更适用于解释那些具备身体感知基础、同时文化调节机制清晰可辨的空间实践情境,如灾害响应、饮食适应等。而对于高度依赖象征系统、仪式逻辑或集体叙事构建的空间行为,如宗教仪式、艺术创作,则需与其他理论范式如现象学、地方感理论等进行互补解释,以避免理论解释力的片面化。此外,在集体主义文化背景中,可通过聚焦“个体—集体”之间的具身中介机制,探索本能地理学的本土适配路径,为理论跨文化拓展提供启发。

4.3 中国地理学的对话路径

本能地理学与中国地理研究的对话,需要在深

刻理解本土文化逻辑和现实问题的基础上展开创新性融合。本能地理学在中国的理论价值与实践意义,首先体现在其对中国地理学“人本转向”的深化与拓展。该理论通过揭示身体本能的生理与社会双重属性,为理解当代中国快速城市化进程中的空间正义问题提供了新的分析维度^[46]。

在城乡规划实践中,广州城中村改造中居民对窄巷空间的生理依恋,不仅体现了源自演化过程的空间安全感偏好,也承载着岭南聚落文化的具身传承,从而挑战了以效率为导向的规划逻辑^[47]。在灾害治理方面,汶川地震幸存者表现出的方向感紊乱,不仅是个体创伤的神经反应,更揭示出地方文化记忆的断裂与流失,这要求应急管理体系必须将身体体验纳入重建评估指标^[48]。这些案例表明,本能地理学提出的“身体—结构”的转化机制,能够有效弥合中国地理学长期存在的宏观结构与微观体验之间的分析断层。

中国地理学界近年来在健康地理、情感地理等领域的研究进展,为本能地理学的本土化应用提供了重要契机。云南边境地区跨境务工人员群的饮食适应研究表明,身体对异国食材的接受过程,与地方认同的建立密切相关,这为理解移民地理中的具身融入机制提供了实证支持^[49]。同样,在老年地理学研究中,三亚“候鸟式”养老群体对滨海环境的生理调节模式,如血压、睡眠质量变化,不仅拓展了健康地理的研究视野,更提示城市规划需要建立“生理舒适度”的评估维度^[50]。这些案例表明,本能地理学强调的“具身知识”与中国地理学的“以人为本”的学术导向高度契合,二者的融合将推动形成更具解释力的分析路径。

需要指出的是,本能地理学在中国的实践并非简单套用于集体主义语境,而是呈现出一种更加符合情境的身体、文化与结构的互动特征。与一些西方研究强调“个体身体如何构成空间意义”不同,中国语境下的具身实践常常体现出身体经验与代际关系、集体记忆和制度环境的多重交织。例如,在潮汕地区英歌舞的传承中,师徒通过长期的肢体模仿和节奏训练,将复杂动作沉淀为集体身体记忆,体现了“身教重于言传”的具身知识生产机制^[51];同样,在高端酒店管理体系中,“传帮带”模式通过师傅手把手地教授操作动作,促使学徒在重复中形成肌肉记忆,实现专业技能的身体内化^[52];在城镇化政策层面,雄安新区试点引入“身体舒适度指数”,

首次尝试将居民对公共空间的生理反馈转化为规划设计参数,体现了以身体感知为基础的空间治理新范式^[53]。

这些实践并不意味着中国具身研究解决了尺度跃升难题,而是提示我们思考:集体性身体实践、制度化传承与文化嵌入机制,或许可以提供连接微观身体经验与宏观空间逻辑的另外一种分析路径。它们为本能地理学未来的发展提供了多元的经验补充。因而,尽管中国语境中的集体性具身实践为连接微观身体经验与宏观空间逻辑提供了启示性路径,但仍面临将宏大叙事锚定于个体经验的挑战。综上,中国经验的价值不在于提供“对立面”,而在于推动本能地理学实现从“个体中心”向“多主体关系性”理论的拓展,形成更具跨文化解释力与情境适配性的问题意识与方法体系(图2)。

未来研究需要进一步探索本能地理学与中国式现代化治理之间的深度耦合。一方面,应深化“身体—结构”互动机制的基础理论研究,特别关注传统文化中的身体知识如何塑造空间实践,如风水术中对环境气场的感知模式如何影响当代居民对居住环境的判断与行为选择;另一方面,需推动“具身证据”在政策体系中的制度转化路径,例如在国土空间规划评审中引入生理适应性评估机制,以回应不同群体在感知层面的真实差异。这种理论深化与制度建构的双向推进,将有助于拓展人地关系研究的多尺度互动维度,并有望催生具有中国特色

的身体地理学分析逻辑。最终可为地方空间治理注入更具人本关怀的科学依据,也将为全球人文地理学的发展提供来自中国经验的独特理论贡献。

参考文献(References)

[1] 陶伟,王绍续,朱竑. 身体、身体观以及人文地理学对身体的研究 [J]. 地理研究, 2015, 34(6): 1173-1187. [Tao Wei, Wang Shaoxu, Zhu Hong. The body, the view of body, and the study of body in human geography. Geographical Research, 2015, 34(6): 1173-1187.]

[2] Hayes-Conroy A, Hayes-Conroy J. Taking back taste: Feminism, food and visceral politics [J]. Gender, Place & Culture, 2008, 15(5): 461-473.

[3] 钱莉莉,张捷,郑春晖,等. 灾难地居民集体记忆、地方认同、地方保护意愿关系研究:以汶川地震北川老县城为例 [J]. 地理研究, 2019, 38(4): 988-1002. [Qian Lili, Zhang Jie, Zheng Chunhui, et al. The relationships among post-disaster collective memory, place identity and place protection intention of local residents: A case study of Wenchuan earthquake ruined town of Beichuan. Geographical Research, 2019, 38(4): 988-1002.]

[4] Macnaghten P, Urry J. Bodies of nature [M]. London, UK: Sage Publications, 2001.

[5] 蔡少燕,陶伟. 从漠视到觉醒:西方旅游研究对身体的再认识 [J]. 人文地理, 2019, 34(4): 1-12. [Cai Shaoyan, Tao Wei. From indifference to awakening: The rethink of western tourism studies on body. Human Geography, 2019, 34(4): 1-12.]

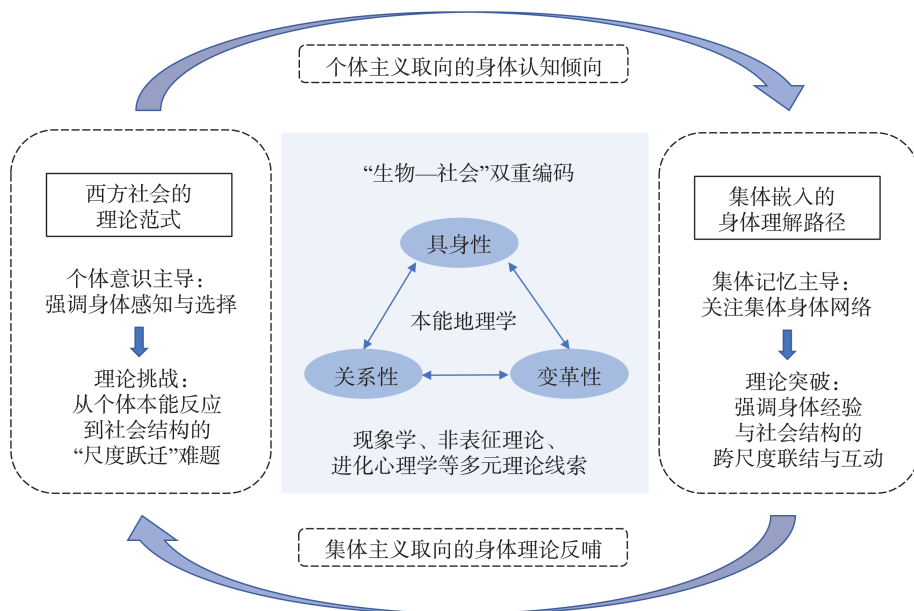


图2 本能地理学在中西方语境下的知识演化路径对比

Fig.2 Knowledge evolution paths of visceral geography in China and the West

- [6] Hayes-Conroy J, Hayes-Conroy A. Visceral geographies: Mattering, relating, and defying [J]. *Geography Compass*, 2010, 4(9): 1273-1283.
- [7] Hayes-Conroy A, Hayes-Conroy J. Visceral difference: Variations in feeling (slow) food [J]. *Environment and Planning A: Economy and Space*, 2010, 42(12): 2956-2971.
- [8] Longhurst R, Johnston L, Ho E. A visceral approach: Cooking 'at home' with migrant women in Hamilton, New Zealand [J]. *Transactions of the Institute of British Geographers*, 2009, 34(3): 333-345.
- [9] Merleau-Ponty M. *The world of perception* [M]. London, UK: Routledge, 2004.
- [10] 钱捷. 本体的诠释: 析海洛—庞蒂现象学的“肉体”概念(下) [J]. *哲学研究*, 2001(6): 53-61. [Qian Jie. Interpretation of noumenon: Analysis of the concept of "body" in Hello-Ponty's phenomenology (part 2). *Philosophical Research*, 2001(6): 53-61.]
- [11] 卓承芳. 梅洛—庞蒂的具身体现思想及其当代价值 [J]. *世界哲学*, 2025(1): 60-70, 209. [Zhuo Chengfang. Merleau-Ponty's thought of embodiment and its contemporary value. *World Philosophy*, 2025(1): 60-70, 209.]
- [12] Tuan Y-F. *Space and place: The perspective of experience* [M]. London, UK: University of Minnesota Press, 1977.
- [13] Thrift N. *Non-representational theory: Space, politics, affect* [M]. London, UK: Routledge, 2008.
- [14] Thrift N. From born to made: Technology, biology and space [J]. *Transactions of the Institute of British Geographers*, 2005, 30(4): 463-476.
- [15] 戴维·巴斯. *进化心理学* [M]. 熊哲宏, 译. 上海: 华东师范大学出版社, 2007. [Bass D. *Evolutionary psychology*. Translated by Xiong Zhehong. Shanghai, China: East China Normal University Press, 2007.]
- [16] Orians G H, Heerwagen J H. Evolved responses to landscapes [M]// Barkow J H, Cosmides L, Tooby J. *The adapted mind: Evolutionary psychology and the generation of culture*. Oxford, UK: Oxford University Press, 1992: 555-579
- [17] Anderson B, Wylie J. On geography and materiality [J]. *Environment and Planning A: Economy and Space*, 2009, 41(2): 318-335.
- [18] Dolphijn R, van der Tuin I. *New materialism: Interviews & cartographies* [M]. Ann Arbor, USA: Open Humanities Press, 2012.
- [19] Latour B. *Reassembling the social: An introduction to actor-network-theory* [M]. Oxford, UK: Oxford University Press, 2005.
- [20] Hayes-Conroy A, Martin D G. Mobilising bodies: Visceral identification in the slow food movement [J]. *Transactions of the Institute of British Geographers*, 2010, 35(2): 269-281.
- [21] Hayes-Conroy J, Hayes-Conroy A. Veggies and visceralities: A political ecology of food and feeling [J]. *Emotion, Space and Society*, 2013, 6: 81-90.
- [22] Burkitt I. *Bodies of thought: Embodiment, identity and modernity* [M]. London, UK: Sage Publications, 1999.
- [23] Modlik M, Johnston L. Huhu grubs, bull semen shots and koki: Visceral geographies of regional food festivals in Aotearoa [J]. *New Zealand Geographer*, 2017, 73(1): 25-34.
- [24] 刘宗锦, 薛澜. 空间再造与情感整合: 城市历史文化街区更新的双重逻辑 [J]. *东南学术*, 2025(3): 65-75. [Liu Zongjin, Xue Lan. Spatial reconstruction and emotional integration: Dual logic of urban historical and cultural block reconstruction. *Southeast Academic Research*, 2025 (3): 65-75.]
- [25] Burdorf A. How to improve intervention research on the psychosocial work environment? [J]. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 2023, 49(5): 311-313.
- [26] 曾国军, 林家惠, 钟淑如. 流动群体跨地方饮食适应的多元策略及身份协商: 广州案例 [J]. *地理科学进展*, 2022, 41(4): 660-669. [Zeng Guojun, Lin Jiahui, Zhong Shuru. Multivariate strategies and identity negotiation of trans-local dietary adaptation of immigrant groups: A case study of Guangzhou City. *Progress in Geography*, 2022, 41(4): 660-669.]
- [27] Guthman J. "If they only knew": Color blindness and universalism in California alternative food institutions [J]. *The Professional Geographer*, 2008, 60(3): 387-397.
- [28] Amo E. The slow food movement and the Terra-Madre Project: Food sovereignty and translocal assemblages [J]. *Globalizations*, 2023, 20(4): 644-660.
- [29] Şolt B H, Heinz G K. Urban gardens in Vienna and Istanbul: A review [J]. *Idealkent: Journal of Urban Studies*, 2017(21): 159-180.
- [30] Cook I, Hobson K, Hallett L, et al. Geographies of food: 'Afters' [J]. *Progress in Human Geography*, 2011, 35(1): 104-120.
- [31] Hayes-Conroy A, Hayes-Conroy J. *Doing nutrition differently: Critical approaches to diet and dietary intervention* [M]. London, UK: Routledge, 2014.
- [32] Mayes C R, Thompson D B. What should we eat? Biopolitics, ethics, and nutritional scientism [J]. *Journal of Bioethical Inquiry*, 2015, 12(4): 587-599.
- [33] Dumas M J. Against the dark: Antiracism in education policy and discourse [J]. *Theory into Practice*, 2016, 55 (1): 11-19.

- [34] Jenkins D A. Unspoken grammar of place: Anti-blackness as a spatial imaginary in education [J]. *Journal of School Leadership*, 2021, 31(1/2): 107-126.
- [35] Bruckner H K. Digesting ourselves and others through a critical pedagogy of food and race [J]. *Journal of Geography in Higher Education*, 2024, 48(3): 468-490.
- [36] Brown B, Davila M A, Hartley D J. What happened to Black Lives Matter? Public support for Black Lives Matter and the politics of police reform [J]. *Contemporary Justice Review*, 2025, 28(1): 44-68.
- [37] Rodaway P. *Sensuous geographies: Body, sense and place* [M]. London, UK: Routledge, 1994.
- [38] 冯雅欣, 安宁. 女性主义地理学视角下的基础设施研究进展 [J]. *地理科学进展*, 2023, 42(10): 2058-2070. [Feng Yaxin, An Ning. Progress of infrastructure research from the perspective of feminist geography. *Progress in Geography*, 2023, 42(10): 2058-2070.]
- [39] Coen S E, Davidson J, Rosenberg M W. 'Where is the space for continuum?' Gyms and the visceral "stickiness" of binary gender [J]. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 2021, 13(4): 537-553.
- [40] de Leeuw S. Tender grounds: Intimate visceral violence and British Columbia's colonial geographies [J]. *Political Geography*, 2016, 52: 14-23.
- [41] Longhurst R, Johnston L. Bodies, gender, place and culture: 21 years on [J]. *Gender, Place & Culture*, 2014, 21(3): 267-278.
- [42] 周妍, 薛德升, 高权. "物质转向"视角下移民地理研究进展与启示 [J]. *地理科学进展*, 2024, 43(2): 402-416. [Zhou Yan, Xue Desheng, Gao Quan. Research progress of geography of migration and implications from the "material turn" perspective. *Progress in Geography*, 2024, 43(2): 402-416.]
- [43] 台文泽. 乡村地区社会空间建构的历史人类学研究: 以祠神祭祀空间“旗”的演成为中心 [J]. *中国农业大学学报(社会科学版)*, 2018, 35(6): 62-70. [Tai WENZE. A historical anthropological study on the generation of the rural social space: An investigation centered on the Qi as the worship space of the temple god. *Journal of China Agricultural University (Social Sciences Edition)*, 2018, 35(6): 62-70.]
- [44] Longhurst R, Ho E, Johnston L. Using 'the body' as an 'instrument of research': Kimchi and pavlova [J]. *Area*, 2008, 40(2): 208-217.
- [45] Kornelsen J, Smith S D, McIver T A. A neural correlate of visceral emotional responses: Evidence from fMRI of the thoracic spinal cord [J]. *Social Cognitive and Affective Neuroscience*, 2015, 10(4): 584-588.
- [46] 张艳涛, 葛尊天. 空间正义视域下中国式现代化城市发展研究 [J]. *学术探索*, 2025(10): 39-49. [Zhang Yantao, Ge Zuntian. Research on the development of Chinese modern cities from the perspective of space justice. *Academic Exploration*, 2025(10): 39-49.]
- [47] 黄文炜, 袁振杰. 地方、地方性与城中村改造的社会文化考察: 以猎德村为例 [J]. *人文地理*, 2015, 30(3): 42-49. [Huang Wenwei, Yuan Zhenjie. Place, placeness and the soci-cultural investigation on urban village redevelopment: A case study of Liede Village. *Human Geography*, 2015, 30(3): 42-49.]
- [48] 徐文健, 刘乐义, 汤万杰. 领悟社会支持对地震青年幸存者创伤后成长的影响: 感恩和自我效能感的中介作用 [J]. *心理科学*, 2023, 46(3): 611-618. [Xu Wenjian, Liu Leyi, Tang Wanjie. The influence of perceived social support to posttraumatic growth in young survivors of earthquake: The mediating roles of gratitude and self-efficacy. *Journal of Psychological Science*, 2023, 46(3): 611-618.]
- [49] 张世均, 秦琳. 新冠疫情影响下中缅边境地区缅籍跨境劳工问题研究: 以云南省瑞丽市为例 [J]. *民族学刊*, 2022, 13(4): 37-44, 135. [Zhang Shijun, Qin Lin. A study on cross-border labor exchange of Myanmar people in the China-Myanmar border region under the impact of COVID-19: The case of Ruili City, Yunnan Province, China. *Journal of Ethnology*, 2022, 13(4): 37-44, 135.]
- [50] Kou L R, Xu H G, Hannam K. Understanding seasonal mobilities, health and wellbeing to Sanya, China [J]. *Social Science & Medicine*, 2017, 177(1): 87-99.
- [51] 姬广绪. “传”与“承”的分离: 比较视野下潮汕英歌的非遗生态 [J]. *思想战线*, 2025, 51(2): 109-117. [Ji Guangxu. The dichotomy of "transmission" and "inheritance": The intangible cultural heritage ecology of Yingge in Chaoshan from a comparative perspective. *Thinking*, 2025, 51(2): 109-117.]
- [52] 曾国军, 李浩铭, 杨学儒. 烙印效应: 酒店如何通过师徒制发展组织操作常规 [J]. *南开管理评论*, 2020, 23(2): 75-84. [Zeng Guojun, Li Haoming, Yang Xueru. Imprinting effect: How to develop hotel operation routine through mentoring system. *Nankai Business Review*, 2020, 23(2): 75-84.]
- [53] 董红燕, 孙久文. 高标准、高质量推进雄安新区建设: 内涵、思路与路径 [J]. *城市问题*, 2024(11): 24-32. [Dong Hongyan, Sun Jiuwen. Promoting the construction of Xiong'an new area with high standards and quality: Connotation, ideas and paths. *Urban Problem*, 2024(11): 24-32.]

Visceral geography: Research progress and implications for the Chinese context

LIN Jiahui, ZENG Guojun*

(School of Tourism Management, Sun Yat-sen University, Guangzhou 510275, China)

Abstract: Visceral geography, proposed by Jessica Hayes-Conroy and Allison Hayes-Conroy in 2010, is a theoretical paradigm that emphasizes how internal bodily sensations participate in spatial practices at non-rational and non-verbal levels. This article interprets visceral geography as the socially constructed visceral bodily experience, in order to distinguish it from biologically innate bodily responses. Although Western scholars have extensively explored this framework across topics such as food, emotion, gender, and race, existing research often suffers from weak theoretical integration and fragmented analytical frameworks. In response, this article systematically reviewed the theoretical development of visceral geography, clarified its central proposition of "bio-social dual encoding", and proposed an analytical framework consisting of embodiment, relationality, and transformative potential to deepen understanding of this paradigm. It further identified three major research themes: the visceral politics of food, racialized spatial politics, and embodied politics of place, demonstrating how bodily experience actively engages with spatial power relations. Finally, the article offered a theoretical reflection from the perspective of the Chinese context and engaged in a dialogue between Chinese and Western scholarships, highlighting the potential applications of visceral geography in research in China. By introducing visceral geography into the Chinese geographical discourse, this study explored how bodily experience is embedded in spatial political practice and thus contributes to expanding the theoretical horizon of body geography.

Keywords: visceral geography; embodiment; relationality; transformative potential; space politics